



Ai Sig.ri Coordinatori  
Asili nido di Padova

Oggetto: **PROGETTO ACQUABEBE'**

La presente per illustrare il nuovo progetto che Oasi 2000 (ex Nuoto 2000) di Padova, riserva ai bimbi del vostro Asilo Nido dai 24 ai 36 mesi che frequenteranno il nostro impianto natatorio di Via Naccari 32 – zona Chiesanuova – Padova.

Il corso prevede un ciclo di 4, 6, o 8 lezioni da svolgere in orario scolastico al mattino, una volta a settimana (escluso il mercoledì), con orario dalle 10.30 alle 11.00. Questo orario permette una tranquilla rivestizione e il ritorno a scuola per l'orario del pranzo.

Il costo del corso, comprensivo di trasporto, sarà calcolato in base al numero di lezioni effettuate. Si richiede un numero minimo di 8 bambini partecipanti.

Il programma di Oasi 2000, effettuato in un ambiente colorato e stimolante, afferma l'importanza dell'acquaticità nello sviluppo psico-fisico del lattante sapendo che, fino ai tre anni, il suo, è un vissuto fatto di sensazioni affettive ed emozionali non concettualizzate: significherà iniziare ad interpretare e valutare i comportamenti del bambino a partire dal suo punto di vista e non dal nostro.

Vorrà dire, quindi, considerare il neonato un essere umano a tutti gli effetti, con i suoi bisogni, le sue emozioni e la sua personalità: in sostanza un essere attivo e non passivo.

Punteremo inoltre alle innate capacità natatorie di base che, se non richiamate, saranno destinate a perdersi.

Ricordiamo che lo svolgimento di tale attività:

- stimola l'appetito e quindi l'assunzione di nutrienti fondamentali per la crescita;
- promuove la funzione intestinale di digestione e depurazione (il movimento di compressione esercitato dagli arti inferiori sull'addome può risultare molto utile a tale scopo);
- promuove le capacità emuntorie dell'apparato urinario (in acqua avviene uno spostamento dei liquidi dell'organismo, che favorisce il loro ricambio a tutti i livelli).

I nostri istruttori avranno il delicato ruolo di regia educativa; di stimolatori, di moderatori, ma anche di osservatori consapevoli e preparati, accettando il bambino altresì come proprio insegnante.

Si garantisce una temperatura dell'acqua intorno ai 31-32°C e la possibilità di usufruire dell'uso di appositi fasciatoi.

I gruppi effettueranno il seguente programma:

24 – 36 mesi Spostamenti autonomi che porteranno al galleggiamento, giochi affettivo/simbolici a tema che immedesimino il bimbo nel mondo degli adulti, giochi cognitivi e sportivi mediante l'utilizzo della palla, immersioni, tuffi, cambi di posizione e primi elementi del nuoto. Si porterà ad una autonomia nel compiere semplici azioni (anche nel vestirsi/spogliarsi, togliere le ciabatte etc..), inizio dei primi ragionamenti deduttivi, controllo degli sfinteri (prima quello vescicale e successivamente quello intestinale)

**Non sono previsti recuperi individuali; per il rimborso parziale della quota versata, dopo almeno 3 assenze consecutive, ci si può rivolgere in segreteria.**

Certi in una futura collaborazione con il vostro Asilo Nido cogliamo l'occasione per porgere distinti saluti.

Oasi 2000  
La Direzione

Oasi 2000  
Via Naccari, 37 – Zona Chiesanuova – Padova  
Referente: Cinzia Rampazzo tel. 329-4760724  
E.mail: [cinzia.rampazzo@2000oasi.it](mailto:cinzia.rampazzo@2000oasi.it)  
Tel. Piscina: 049-8712600  
Fax 049-8712252  
Visita il sito: [www.2000oasi.it](http://www.2000oasi.it)