



Padova 02/07/2010

Alla cortese att.ne
Dirigenti scolastici
Coordinatori di educazione fisica
Padova e provincia

Oggetto: Proposta di attività didattica per Scuole Medie Inferiori.

Oasi 2000 rappresenta la sintesi di un approccio innovativo all'attività sportiva e ricreativa riconoscendo alla persona la centralità nei progetti didattici e formativi, le cui declinazioni abbiano a cuore l'acqua e le sue interpretazioni più moderne in un sistema di servizi dove sport, svago e salute sono fattori imprescindibili per il benessere della persona stessa.

Oasi 2000 rivolge quindi al mondo della Scuola la proposta di percorsi educativi fondati sulla relazione grazie ai quali bambini e ragazzi potranno acquisire delle competenze specifiche con una modalità che educa al desiderio e facilita l'apprendimento.

La collaborazione ed il coinvolgimento degli insegnanti curricolari è determinante per la condivisione degli obiettivi e delle finalità didattiche in modo da offrire un ampliamento dell'offerta formativa in linea con le fasi evolutive della metodologia scolastica a cui si intende affiancare la pratica sportiva. Giochi della gioventù e campionati studenteschi rappresentano un indirizzo ben chiaro per i progetti **Oasi 2000**,

- **Attività per la scuola media inferiore**

La programmazione mira ad affiancare la didattica scolastica in ordine all'attività motoria pertanto sarà intrapreso un percorso in continuum con gli stimoli curricolari mirato a :

- consolidare la capacità di coordinazione, di organizzazione spazio-temporale e di coordinazione dinamica generale
- sviluppare comportamenti relazionali impostati alla cooperazione e alla competizione rispettosa delle regole
- acquisire la capacità di collegare la motricità con esperienze comunicative di tipo gestuale.

L'intendimento generale di realizzare un'esperienza di percorsi didattici che consentono di rispondere al grande bisogno di movimento promuove altresì un'azione educativa alla pratica motoria affinché diventi un'abitudine ed uno stile di vita. La dinamica del gruppo in un contesto diverso grazie anche al valore del gioco può inoltre agevolare il superamento delle difficoltà negli apprendimenti prettamente scolastici stimolando nei ragazzi il desiderio di migliorare in vista di benefici già esperiti a livello psico-motorio.

- **Nuoto**, il programma prevede dei percorsi in funzione delle competenze acquisite e verificate, ferma restando la componente relazionale dell'esperienza. Le classi saranno pertanto ridisegnate per il conseguimento degli obiettivi in funzione dei livelli di competenza che vanno dalle forme di propulsione elementare al perfezionamento tecnico di base delle quattro nuotate.

- **Tennis**, un programma che contribuisce a conseguire i seguenti **obiettivi formativi**
 - migliorare le capacità coordinative ;
 - favorire la creatività e migliorare il rapporto con palla e racchetta;
 - stimolare la ricerca di rapide soluzioni per risolvere situazioni di gioco e raggiungere una certa padronanza nell'economia del movimento;
 - favorire la socializzazione ;
 - facilitare l'apprendimento di altre discipline.

- **Novità 2011: Corso di APNEA per ragazzi dai 9 ai 13 anni in collaborazione con APNEA ACADEMY (del fondatore e primatista mondiale Umberto Pellizzari), per avvicinare i ragazzi al meraviglioso mondo sommerso.**
Si richiede un minimo di capacità natatorie con capacità di galleggiamento autonomo in acqua per un tempo prolungato.
PERCORSO FORMATIVO:
 - Sicurezza in acqua
 - Solidarietà del gruppo e lavoro in coppia
 - Rispetto delle regole e norme comportamentali
 - Esercizi organizzati in progressione per favorire emozioni e percezioni sensoriali
 - Educazione all'ascolto del respiro e del pensiero**Si consigliano un minimo di 6-8 lezioni**

- **NUOVA PARETE DI ARRAMPICATA SPORTIVA AL COPERTO IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE GUIDE ALPINE;**
- **CORSO DI SCHERMA RISERVATO AGLI STUDENTI DI 1^A E 2^A MEDIA IN COLLABORAZIONE CON LA SOCIETA' COMINI DELLA PLURICAMPIONESSA OLIMPICA E MONDIALE FRANCESCA BORTOLOZZI (si consiglia un minimo di 8 lezioni da concordare in giorni e orari con i maestri di scherma)**
- **Corso di arti marziali e Judo.**

Programma

Le lezioni hanno durata di 45' per cicli di 8-10-12 lezioni con servizio di trasporto; il costo sarà calcolato in base al numero di lezioni svolte

Per ogni attività il numero dei partecipanti non potrà essere inferiore a 8 per il tennis, 10 per le altre discipline.

E' prevista una gratuità per classe in caso di disagio economico.

Le lezioni perse per cause dovute all'impianto saranno recuperate.

In caso di scioperi della scuola o gite, solo con un preavviso di almeno 3 giorni, la lezione potrà essere recuperata.

Non sono previsti recuperi individuali; per il rimborso parziale della quota versata, dopo almeno 3 assenze consecutive, si dovrà fare domanda in segreteria.

Le attività curriculari potranno essere arricchite dalle esperienze didattiche pomeridiane la cui partecipazione sarà proposta agli alunni della Scuola con formule particolarmente vantaggiose, riservando delle opzioni anche alle famiglie, finalizzate alla sensibilizzazione per uno stile di vita attivo e sano. **Per ulteriori informazioni la nostra responsabile Cinzia Rampazzo sarà a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento e ai docenti che verranno a visitare l'impianto (previo accordo telefonico), verrà consegnato un simpatico omaggio.**

Nell'auspicio che quanto esposto possa essere di compendio al piano scolastico d'offerta formativa cogliamo l'occasione per porgere un cordiale saluto.

OASI 2000
Cinzia Rampazzo

Oasi 2000

Piscine, palestre: Via Naccari 37 – zona Chiesanuova – PD

Tennis, squash, arrampicata, calcetto, ristorante: Via Pioveghetto, 9 – zona Chiesanuova - PD

tel 049-8712600 fax 049-8712252

cinzia.rampazzo@2000oasi.it cell. 329-4760724