



Padova, 26/07/2011

Alla cortese attenzione dei sigg. Presidi  
e dei sigg. Coordinatori Attività Fisica  
Istituti Superiori di Padova e provincia

**OGGETTO: PROPOSTE DI ATTIVITA' SPORTIVA IN ORARIO SCOLASTICO a.s. 2011/2012**

**Oasi 2000** rivolge quindi al mondo della Scuola la proposta di percorsi educativi fondati sulla relazione grazie ai quali i ragazzi potranno acquisire delle competenze specifiche con una modalità che educa e facilita l'apprendimento.

La filosofia di **Oasi 2000** scaturisce dalla tradizione agonistica di nuoto e tennis per affermare i valori dell'attività sportiva più sensibili all'esigenza di svago e accoglienza accompagnati dal sorriso quale componente fondamentale della comunicazione.

**Oasi 2000** desidera rappresentare il nuovo, un polo di riferimento per lo sport ed il benessere in generale di tutta la provincia promuovendo i propri valori sociali, sportivi ed aggregativi.

I progetti curricolari prevedono pertanto degli obiettivi tecnici e comportamentali che indichino cosa l'allievo apprenderà, come sarà dimostrato ciò che ha appreso ed il grado di profitto atteso.

Le competenze degli allievi saranno osservate ed individuate mediante schede di valutazione degli apprendimenti rispetto agli obiettivi stabiliti per ciascuna disciplina dal programma che sarà monitorato dalle citate schede di valutazione che accompagneranno i ragazzi lungo il percorso scelto, indipendentemente dalla disciplina frequentata e che diventeranno un importante strumento per il docente scolastico a corredo delle esperienze di ciascun alunno e per la consapevolezza dell'alunno stesso circa le abilità acquisite.

La collaborazione ed il coinvolgimento degli insegnanti curricolari è determinante per la condivisione degli obiettivi e delle finalità didattiche in modo da offrire un ampliamento dell'offerta formativa in linea con le fasi evolutive della metodologia scolastica a cui si intende affiancare la pratica sportiva.

### **Attività per la scuola media superiore**

La programmazione mira ad affiancare la didattica scolastica in ordine all'attività motoria pertanto sarà intrapreso un percorso in continuum con gli stimoli curricolari mirato a :

- o consolidare la capacità di coordinazione, di organizzazione spazio-temporale e di coordinazione dinamica generale;
- o sviluppare comportamenti relazionali impostati alla cooperazione e alla competizione rispettosa delle regole;
- o acquisire la capacità di collegare la motricità con esperienze comunicative di tipo gestuale.

Si propongono quindi le seguenti attività a scelta:

- **PISCINA**  
**CORSO DI NUOTO / PROGETTO A TUTTA ACQUA (si allega programma)/CORSO DI APNEA/  
HYDROBIKE - ACQUAGYM - ( in base alla disponibilità dell'istruttore)**
- **TENNIS / SQUASH**
- **PALESTRE**  
**AEROBICA / FITNESS / SPINNING / CIRCUIT TRAINIG (in palestra con mini gruppi)  
DIFESA PERSONALE /YOGA/JUDO( in base alla disponibilità dell'istruttore)**
- **ARRAMPICATA SPORTIVA INDOOR**
- **n° 2 CAMPI CALCETTO INDOOR**

Quote a carico degli allievi: in base al numero di lezioni effettuate

- Si richiede un numero **minimo** di 18-20 adesioni totali, equivalenti a 8-10 per attività.
- Si garantisce il rientro delle classi entro due ore dal momento della partenza con il servizio di trasporto compreso nella quota di partecipazione al corso.
- L'attività didattica, svolta in collaborazione con gli insegnanti di educazione fisica sarà affidata a istruttori qualificati, in possesso di brevetto delle federazioni/CONI a cui fanno riferimento le varie discipline.
- **Sono ammessi cambi di attività dopo un minimo di 4 lezioni.**
- Nel caso in cui la Vostra Scuola fosse interessata a questa iniziativa, per programmare corsi e servizi di trasporto e poterVi comunicare le modalità organizzative, si invita a compilare al più presto il modulo allegato, che potrà esserci restituito via fax al n. 049-8712252 o via mail all'indirizzo a piè pagina.
- **Si prevede, per l'intera classe, un massimo di 1 lezione di recupero ogni ciclo di 4-6 lezioni, 2 recuperi ogni ciclo di 8-10 lezioni, 3 recuperi ogni ciclo di 12 lezioni, sempre e comunque con un preavviso di almeno 3 giorni.**
- Gli insegnanti, **alla prima lezione**, dovranno consegnare l'**elenco della classe** con l'effettivo numero di partecipanti al corso, segnalando i nominativi esonerati dal pagamento. Il **pagamento** del corso dovrà essere effettuato **entro la seconda lezione** presso la segreteria del tennis (si prega di segnalare se la Scuola intende ricevere fattura)
- Si prevede inoltre, nei casi di ragazzi con disagio economico, la possibilità di avere una gratuità per classe (sarà cura degli insegnanti comunicarlo in segreteria).

✚ IL 30 SETTEMBRE p.v. verrà organizzato un **corso di aggiornamento gratuito** per gli insegnanti degli istituti superiori (unico costo € 5,00 per noleggio attrezzatura) presso la struttura di arrampicata sportiva al Parco Brentelle – Via Pelosa – PD dalle ore 15.00 alle ore 18,00.

In caso di maltempo il corso verrà spostato al Centro Sportivo Oasi 2000 – PD  
✚ a tutti gli intervenuti verrà consegnato un **simpatico omaggio e l'attestato di partecipazione** con le novità Oasi 2000 per l'anno scolastico 2011- 2012.

Con i migliori saluti.

OASI 2000 Padova

[cinzia.rampazzo@2000oasi.it](mailto:cinzia.rampazzo@2000oasi.it)

Tel. 049-8712600

Fax 049-8712252

Cell.329-4760724

Visita il sito: [www.2000oasi.it](http://www.2000oasi.it)